



SKLEPIKI SZKOLNE - ZDROWA REAKTYWACJA

Wyobraźcie sobie typowy szkolny sklepik. Jakie towary widzicie na półkach? Batoniki, chipsy, gummy, lizaki, napoje gazowane, drożdżowe bułki oblepione lukrem... Raczej nic pożywnego, a tym bardziej zdrowego. Niestety tak przedstawia się rzeczywistość Polskich szkół.

Tymczasem spożywanie wysokokalorycznych przekąsek pełnych konserwantów, cukrów, soli i tłuszczu wywołuje u dzieci efekt uzależnienia i rozdrażnienia. Ten znow skutkuje brakiem koncentracji, zmęczeniem, a zatem słabszymi wynikami w nauce. Szkoły, pragnąc zapewnić wychowankom dobre warunki edukacyjne, powinny dążyć do poprawy jakości oferty sklepów, funkcjonujących na ich terenie. Zaakceptowanie istnienia sklepików w takiej formie, w jakiej działają obecnie, stanowi milczące przyzwolenie na pogarszanie się stanu zdrowia dzieci. Pragnąc wspomóc jednostki oświatowe w „uzdrowianiu” sklepików szkolnych Fundacja BOŚ uruchomiła innowacyjny program grantowy „**Sklepiki szkolne – zdrowa reaktywacja**”.

Rodzice co raz częściej dbają o to, by ich pociechy odżywiały się regularnie i prawidłowo, jednakże nie są w stanie kontrolować wyborów dziecka, kuszonego zwa sklepikowej lady kolorowo opakowanymi, znanymi z reklam przekąskami - opowiada Barbara Lewicka-Kłoszewska Wiceprezes Zarządu Fundacji. - Sama edukacja młodzieży z zakresu zdrowych nawyków żywieniowych nie wystarczy – podkreśla. - Dzieciom trzeba stworzyć możliwość łatwego nabycia pełnowartościowych, zdrowych i pożywnych produktów.

Udział w konkursie polega na przeprowadzeniu promocji zasad zdrowego odżywiania w środowisku szkolnym oraz przygotowaniu projektów przebudowy sklepiku w taki sposób, aby zapewniał on dostęp do zdrowych przekąsek: np. owoców, warzyw, jogurtów i pożywnych kanapek. Realna przebudowa sklepiku szkolnego to zadanie zbyt skomplikowane, by powierzać je samym dzieciom, dlatego organizatorzy zapraszają do projektu zespoły stworzone z uczniów, nauczycieli i rodziców.

Realizując program „Aktywnie po zdrowie” zbieramy od nauczycieli i uczniów, wiele cennych uwag dotyczących oferty sklepików szkolnych – zauważa Aleksandra Koper specjalista ds. żywienia, nadzorująca projekt. – Nasz nowy konkurs grantowy, kierowany do szkół wszystkich poziomów, służy poszukiwaniu zdrowych alternatyw dla niezdrowych przyzwyczajzeń żywieniowych młodzieży. Wspólnie realizowane zadania, wspomagają wyrobienie zdolności krytycznej oceny reklam oraz wyboru produktów spożywczych, odpowiadających potrzebom organizmu.

Komisja Konkursowa nagrodzi najlepsze projekty grantami, których łączna pula wynosi 50 tysięcy złotych. Za najlepszą realizację przebudowy sklepiku szkoły mogą otrzymać dodatkowo atrakcyjne nagrody rzeczowe.

Komunikacja uczestników z organizatorami konkursu odbywa się poprzez portal **www.aktywniepozdrowie.pl** (Zakładka „Sklepiki – reaktywacja”). Tam też do 31 marca 2012r można zarejestrować zespół, pragnący uczestniczyć w programie, do czego serdecznie zachęcamy.

Fundacja Banku Ochrony Środowiska

Jedyna taka fundacja w Polsce – stworzona przez bank z myślą o ochronie środowiska i zdrowym stylu życia. Kształtuje proekologiczne postawy Polaków. Angażuje do działania różne grupy społeczne: dzieci i młodzież, organizacje społeczne, pracowników Banku. Uruchamia energię ludzi i potencjał kapitału. Stawia na programy długofalowe – szczególnie na tak istotne kwestie, jak zdrowe odżywianie i aktywność fizyczna najmłodszych.



Wychodząc naprzeciw alarmującej sytuacji we współczesnym społeczeństwie, Fundacja Banku Ochrony Środowiska podejmuje działania polegające na przeciwdziałaniu narastającemu problemowi otyłości w ramach programu „Aktywnie po zdrowie”. Na program składa się realizacja wielu projektów, które spina merytorycznie tematyka promocji zdrowego stylu życia, zdrowego odżywiania, żywności ekologicznej, aktywności fizycznej i ochrony środowiska.

Adresatem są wszystkie grupy społeczne: osoby dorosłe, rodzice i opiekunowie, dzieci i młodzież szkolna, nauczyciele, osoby zajmujące się żywieniem zbiorowym i itd.

Dla każdej z tych grup przygotowane zostały konkretne, „szyte na miarę” ogólnopolskie projekty edukacyjne, np. :

- dla dzieci z klas I-III - całoroczny program **„Zdrowo jem więcej wiem”** /II edycja/- ma on charakter międzyszkolnej rywalizacji zespołowej. Uczy nie tylko pracy w grupie, ale przede wszystkim zmienia nawyki żywieniowe, edukuje, skłania do zmiany stylu życia. Poprzez uświadamianie Nauczycielom, Rodzicom oraz Dzieciom jak ważne jest zdrowe odżywianie oraz aktywność sportowa, zmieniamy świadomość społeczną. Do drugiej edycji zapisało się ponad 1000 zespołów szkolnych.
- dla młodzieży gimnazjalnej i licealnej – konkurs filmowy **„Nakręć się na zdrowie”** – Jego celem jest przełamanie negatywnych stereotypów na temat ekologicznej żywności wśród młodych ludzi oraz przygotowanie spotów promujących zdrowe odżywianie.
- dla szkół wszystkich szczebli - program przebudowy asortymentu sklepików szkolnych pn. **„Sklepiki szkolne zdrowa reaktywacja”**.
- dla szkół wszystkich szczebli – konkurs **„Czas na zdrowie”** polegający na przeprowadzeniu ogólnoszkolnego, obfitującego w atrakcje Festynu Zdrowia, integrującego społeczność szkolną i lokalną, podczas którego tematy związane ze zdrowym odżywianiem i aktywnością fizyczną zostaną zaprezentowane jak najszerszej publiczności.

Baza wiedzy całego Programu znajduje się na stronie www.aktywniepozdrowie.pl. Oprócz materiałów przygotowanych dla szkół znajduje się tutaj ponad 400 artykułów, ciekawych przepisów na zdrowe posiłki (jako pierwsze i drugie śniadanie) oraz diety przygotowane przez dietetyków z SGGW w Warszawie. Portal skierowany jest przede wszystkim do osób dorosłych.

Więcej informacji udzieli:

Aleksandra Koper
Koordynator programu „Sklepiki szkolne – zdrowa reaktywacja”
Fundacja Banku Ochrony Środowiska
Tel. 22 532 71 98
aleksandra.koper@fundacjabos.pl