

ŚWIAT OCZAMI MŁODYCH

KONKURS PLASTYCZNY NA PROJEKT
ZNACZKA POCZTOWEGO

SCENARIUSZ ZAJĘĆ

Prezentujemy Państwu przykładowy scenariusz zajęć w ramach konkursu „Świat Oczami Młodych”. Głównym celem zajęć jest przybliżenie młodzieży tematyki znaczków pocztowych oraz zdrowego stylu życia.

Po więcej informacji zapraszamy do zakładki „Pomoce”, gdzie umieściliśmy artykuły, ciekawostki i wskazówki dotyczące przedmiotu konkursu oraz bazę linków do ciekawych witryn internetowych poświęconych zarówno tematyce znaczków pocztowych, jak i zdrowego stylu życia.

PRZEBIEG ZAJĘĆ:

1. Wprowadzenie i dyskusja na temat znaczków pocztowych
2. Burza mózgów: czym jest zdrowy styl życia?
3. Przedstawienie uczniom zasad Konkursu
4. Zachęcenie do udziału w konkursie i ustalenie szczegółów organizacyjnych

1. WPROWADZENIE I DYSKUSJA NA TEMAT ZNACZKÓW POCZTOWYCH

Przedstaw uczniom temat zajęć i zaprosz ich do wspólnej dyskusji o roli znaczków pocztowych. W tym celu możesz wykorzystać poniższe informacje.

- **Jaką rolę pełni znaczek pocztowy?**
Każdy z nas może kupić znaczek w urzędzie pocztowym czy w kiosku. Bez niego do odbiorcy nie dojdzie żaden list czy pocztówka z wakacji. Ale znaczek to także cenna informacja przekazana w ciekawej formie graficznej. Dlatego tak wielu kolekcjonerów zbiera znaczki. W rzeczywistości są one warte znacznie więcej niż kwota, która jest na nich nadrukowana. Wartość znaczków jest tak duża, że w czasie wojny znaczki pocztowe zastępowały pieniądze. A z czym Wam kojarzą się znaczki? *(wstęp do dyskusji z uczniami)*
- **Znaczek pocztowy to małe dzieło sztuki**
Znaczek pocztowy to nie tylko obrazek naklejany na kopertę, nie tylko potwierdzenie opłaty za przesłanie listu. Jest to przede wszystkim dzieło sztuki. Wielu profesjonalnych grafików marzy, aby owoce ich twórczości znalazły się na znaczkach pocztowych. Krajowe i międzynarodowe konkursy są okazją do zaprezentowania własnych osiągnięć, pochwalenia się talentem i osiągnięciami.
- **Znaczek pocztowy jako ważny nośnik informacji**
Znaczek pocztowy jest nie tylko gwarancją dostarczenia przesyłki do adresata, ale również stanowi zapis naszej codzienności. Znaczki pocztowe wydawane są dla upamiętnienia przełomowych wydarzeń, ważnych osób, ciekawych miejsc i niecodziennych zjawisk. Stanowią dokumentację czasów, w których żyjemy. Przeglądając znaczki wydawane kilkadziesiąt lat temu wiemy, co interesowało naszych rodziców i dziadków. Klaser ze znaczkami, podobnie jak album pełen zdjęć, to zbiór wspólnych wspomnień. Dzisiaj każde z Was może stworzyć projekt znaczka, który ma szansę zostać wydany i na dziesiątki, a nawet setki lat, trafić do różnych

ŚWIAT OCZAMI MŁODYCH

KONKURS PLASTYCZNY NA PROJEKT ZNACZKA POCZTOWEGO

kolekcji. To właśnie Twój znaczek ma szansę stać się miniaturką dzisiejszych czasów i z niego właśnie kolejne pokolenia będą czerpały wiedzę o II dekadzie XXI wieku.

2. BURZA MÓZGÓW: CZYM JEST ZDROWY STYL ŻYCIA?

Przeprowadź burzę mózgów z uczniami. Zapisujcie na tablicy hasła kojarzące się ze zdrowym stylem życia. Wszelkie pomysły będą pomocne przy projektowaniu przez uczniów znaczków do tematu „Czas na zdrowie”.

Poniżej przygotowaliśmy pomocnicze pytania, które pozwolą poprowadzić burzę mózgów.

Pytania pomocnicze:

- **Czym jest zdrowie?**

Zdrowie według definicji WHO to nie tylko całkowity brak choroby czy kalectwa, lecz także stan pełnego, fizycznego, umysłowego i społecznego dobrostanu - dobrego samopoczucia.

Z powyższej definicji jasno wynika, że w kwestiach zdrowia nie należy koncentrować się jedynie na chorobach i próbach ich zwalczania. Powinniśmy myśleć przede wszystkim o samym zdrowiu w każdym jego aspekcie - fizycznym, umysłowym i społecznym - i o jego wzmacnianiu.

- **Co możemy robić na co dzień, żeby być zdrowym?**

Najważniejszymi elementami zachowania zdrowia na co dzień jest prawidłowa dieta oraz aktywność fizyczna.

- **Czy to co jemy ma wpływ na nasze zdrowie? Dlaczego?**

- **Jaki rodzaj żywności jest dla nas najlepszy?**

Najbardziej wartościowa jest świeża, nieprzetworzona lub niskoprzetworzona żywność. Im prostszy skład ma produkt tym lepiej. Przetwarzanie żywności powoduje straty jej wartości odżywczej.

- **Czy żywność ekologiczna jest lepsza od konwencjonalnej?**

- **Czy siedzący tryb życia sprzyja zdrowiu?**

- **Ile czasu co dziennie powinniśmy poświęcić aktywności fizycznej?**

3. PRZEDSTAWIENIE UCZNIOM ZASAD KONKURSU

Zaproś uczniów do udziału w Konkursie, wykorzystaj do tego poniższe informacje, Pamiętaj, że więcej szczegółów znajdziesz na stronie Konkursu – zachęć uczniów, żeby ją odwiedzili.

Konkurs plastyczny projekt znaczka pocztowego „Świat Oczami Młodych”

- **Organizatorzy**

Organizatorami konkursu są Fundacja Banku Ochrony Środowiska oraz Poczta Polska S.A.

- **Cel**

Celem konkursu jest stworzenie projektów znaczka pocztowego, które przedstawiają szeroko rozumiane hasło przewodnie „Czas na zdrowie”. Znaczki, oprócz wartości praktycznej oraz kolekcjonerskiej, mają stanowić element prozdrowotnej edukacji.

ŚWIAT OCZAMI MŁODYCH

KONKURS PLASTYCZNY NA PROJEKT ZNACZKA POCZTOWEGO

- **Idea**

Każdy z nas chciałby żyć długo, być zdrowym i ładnym, ale nie każdy zwraca uwagę na źródła, z których to długie życie wypływa. Zdrowa żywność, ekologiczne rolnictwo czy aktywność fizyczna to pojęcia, o których każdy słyszał, ale niekoniecznie korzysta z ich dobrodziejstwa na co dzień. Mimo że pisze się o nich w prasie, mówi w radiu i telewizji, jest ich pełno w Internecie, to ciągle jednak za mało. I tu z pomocą przychodzi znaczek pocztowy. Mały, ale tak samo niezbędny do tego, aby list dotarł do adresata, jak niezbędne do długiego życia są zdrowe produkty i ruch. Znaczek to dzieło sztuki w miniaturze, a jednocześnie nośnik informacji. Niezwykle ważny, bo niezwykle powszechny.

- **Nagrody**

Przewidziano 3 nagrody główne, 10 wyróżnień oraz nagrodę Internautów (nagrody rzeczowe o łącznej puli 10 tysięcy złotych).

Dodatkowo na podstawie prac, które zdobędą nagrody główne w październiku 2017 roku Poczta Polska wyda znaczki pocztowe.

- **Więcej informacji o konkursie, temacie oraz zasadach projektu uczniowie znajdą na stronie konkursu: www.oczamimlodych.pl**

- **Praca konkursowa**

Projektując pracę należy wziąć pod uwagę wymiary znaczka pocztowego oraz wytyczne do jego zagospodarowania.

Pracę należy przygotować na szablonie przygotowanym przez Organizatorów konkursu (*jest on dostępny na stronie konkursu w zakładce „Pomoce” – „Wskazówki do projektu”*).

Warto zapoznać się też z poradami na temat zasad projektowania przestrzeni graficznej, sformułowanymi przez (*materiały znajdują się w zakładce „Pomoce” – „Wskazówki do projektu”*).

4. ZACHĘCENIE DO UDZIAŁU W KONKURSIE I USTALENIE SZCZEGÓŁÓW ORGANIZACYJNYCH

- Przedstaw uczniom przebieg konkursu, uzupełniony o terminarz działań na terenie placówki:
 - Czas na tworzenie projektów;
 - Głosowanie na 3 najlepsze prace w ramach klasy/sekcji;
 - Głosowanie na 3 najlepsze prace w ramach placówki - szkoły/domu kultury;
 - Przesłanie wybranych prac do Organizatora – do 28 czerwca 2017 r.
- Wspólnie zaplanujcie przebieg głosowania.
- Pomyślcie nad sposobem promocji konkursu w środowisku szkolnym/domu kultury.

POWODZENIA!